LOS PILARES DE LA
BUENA SALUD...

UN PLAN PARA BAJAR DE PESO Y RECOBRAR TU *Salud*

Dr. Jesús Manuel Román Vélez

Dr. Jesús Manuel Román Vélez

LOS PILARES DE LA BUENA SALUD: UN PLAN PARA BAJAR DE PESO Y RECOBRAR TU SALUD (Spanish Edition)

continue reading

o y cón, pés cansado de sentirte mal, si quieres mejorar tu salud y mantenerla para cuidar de los que amas, este libro sera para ti.as en mi oficina veo pacientes que han perdido la esperanza. Luchar con condiciones tales como obesidad, diabetes, sí ílico, artritis, presiól aprenderásito, mejorar tu salud.rdida de memoria entre otras. Me di cuenta, que mis pacientes no solo estaban enfermos, estaban cansados de sentirse enfermos, obesos y en estrés.Por mi experiencia y formación profesional, he llegado a la conclusióWhileíEste libro tiene solo un propómo nos ejercitamos.Si quieres perder peso, si está Todos los dí En én alta, depresiós que cuando haces cambios sencillos sobre tu vida de manera constante, puedes cambiar tu vida por completo.ndrome metabón de que hay tres factores muy importantes que tenemos que tomar en cuenta si queremos perder peso y mejorar nuestra salud, estos child: la forma en que comemos, la calidad y cantidad de nuestro sueñ que te invito a comenzar un nuevo estilo de vida!

continue reading

Si se puede Ha sido un excelente libro. Me ha motivado a iniciar los primeros pasos para tener una mejor salud. Acabo de iniciar el año enero 2, de 2017, y los planes de bajar de peso por mi salud y para estar regia en mi boda en 6 meses (07/07/17) mas adelante comentare lo que haya logrado. Voy a mi con la ayuda de Dios. Lenguaje sencillo, fácil de comprender. Maryceli Rosario Excelente ser humano y profesional El Dr. Sólo hace falta voluntad! Posee un deseo genuino de mejorar la calidad de vida de sus pacientes y trabaja diariamente con tesón. Su afán por obtener conocimiento para educar, la empatía con sus pacientes y su calidad de ser humano child sus mayores activos. LE FELICITO POR SU LIBRO, EXCELENTE!!! ADELANTE Y QUE DIOS LE BENDIGA SIEMPRE! Interesante Muy buen libro. Lifestyle changing! Essential for diabetic patients easy and simple to comprehend and for individuals looking to loose fat without starving. Super easy to fallow I congratulate Dr. Román Vélez because of this reserve. Claves sencillas para la pérdida de peso y recobrar la salud..! La mejor manera de comenzar a vivir una vida mas saludable es informándote, de esa manera podrás entender mejor los distintos métodos que existen para vivir una vida saludable. Para ello, puedes recurrir a este libro para adelgazar. Magnífica compra Superrr ! Buenisimo de principio a fin, explicado de manera fácil y sencilla. Gracias Dr. ! Easy to read My partner likes for reference to keep healthy Si quieres mejorar tu salud este libro es para ti! Gracias Manuel por dedicar de tu tiempo a crear este libro con tanta información y motivación att. Simple, fantastic La mejor manera de comenzar a vivir una vida mas . Jesús Manuel Román es un profesional de la salud de vocación. Excelente Excelente información se lo recomiendo a todos los que quieran cambiar a un mejor estilo de vida y mejorar su salud.! Good Good Nice Boojk Excelente referencia Es muy fácil de leer y motivante Enjoyable and instructional reading! FANTASTIC BOOK FOR Fat LOST WITHOUT STARVING This is a fantastic book not only for physicians as I'm.! Great book i really recommened it Salud Libro para mejorar la calidad de vida. Este dialogo que Dr Román tiene con sus lectores te ayudara no sólo a perder peso, sino a recuperar la salud. 100% recomendado.. Valiosa Información.! Muy recomendado para todas mis amistades y que sepan que hay un estilo de vida para perder peso y estar con salud de la forma más fácil y sencilla, muchas gracias al autor de este libro! por su valiosa aportación a todos los que queremos rebajar y mantenernos en salud y larga vida ! Excellent and useful information! Gracias Gracias llegó rápido y bien!

continue reading

download LOS PILARES DE LA BUENA SALUD: UN PLAN PARA BAJAR DE PESO Y RECOBRAR TU

SALUD (Spanish Edition) pdf

download free LOS PILARES DE LA BUENA SALUD: UN PLAN PARA BAJAR DE PESO Y RECOBRAR TU SALUD (Spanish Edition) epub

download free Freedom Seeker: Live More. Worry Less. Do What You Love. epub
download free The Beeswax Workshop: How to Make Your Own Natural Candles, Cosmetics, Cleaners, Soaps, Healing Balms and More djvu
download Curiosity Heals the Human: How to Solve "Unsolvable" Medical Challenges with Better Questions and Advanced Technologies djvu