

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y TRABAJO CORPORAL EN EL MEDIO ACUÁTICO



WANCEULEN
CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO

José Antonio Prieto Soboril

Jose Antonio Saborit

Técnicas de Relajación y Trabajo Corporal en el Medio Acuático (2) (Spanish Edition)



[continue reading](#)

BLOQUE I. 6. 11. Aspectos básicos de la relajación. Bibliografía. Salud y calidad de vida. 3. El cuerpo y el contacto. Watsu. El medio acuático. 5. Estrés. Conceptos generales del trabajo corporal y la relajación en el medio acuático. El medio acuático: una herramienta excepcional para la relajación y la salud. La relajación: connotaciones físicas y psicológicas de la persona. Respiración. 16. Biomecánica del medio acuático. 8. Material auxiliar de flotación. 9. Hidroterapia e infraestructuras acuáticas para la relajación. BLOQUE III. Técnicas de relajación. Terapias y trabajo corporal en el medio acuático. 10. BLOQUE II. 1. Relajación progresiva acuática. 17. Método sugestivo acuático. 13. 4. 14. Aquataichi. 15. Otras técnicas de relajación y trabajo corporal acuático. 7. Estiramientos en el medio acuático. 12. 2.



[continue reading](#)



[continue reading](#)

[download Técnicas de Relajación y Trabajo Corporal en el Medio Acuático \(2\) \(Spanish Edition\) pdf](#)

[download Técnicas de Relajación y Trabajo Corporal en el Medio Acuático \(2\) \(Spanish Edition\) txt](#)

[download Deten el tiempo \(Spanish Edition\) txt](#)

[download free EL CANCER NO ES UNA ENFERMEDAD \(Spanish Edition\) epub](#)

[download Los Secretos Eternos De La Salud \(Spanish Edition\) ebook](#)