

1880

Deepak Chopra

Cuerpos Sin Edad, Mentes Sin Tiempo (Spanish Edition)



[continue reading](#)

Este manual nos brinda las herramientas para crear nuevas percepciones sobre la edad. De esta manera podemos controlar nuestro envejecimiento y llegar a tener un cuerpo sin edad y una mente sin tiempo. Se trata de una guía práctica para experimentar una vida ajena al paso del tiempo, sin dejar de considerar los aspectos positivos de la vejez (creatividad y sabiduría), ni de valorar los antiguos consejos (dieta y ejercicio). El doctor Deepak Chopra demuestra sobre este libro cómo y por qué los efectos de la vejez son perfectamente previsibles, y plantea la idea de que es posible aprender a manejar la forma en que nuestros cuerpos metabolizan el tiempo.



[continue reading](#)

