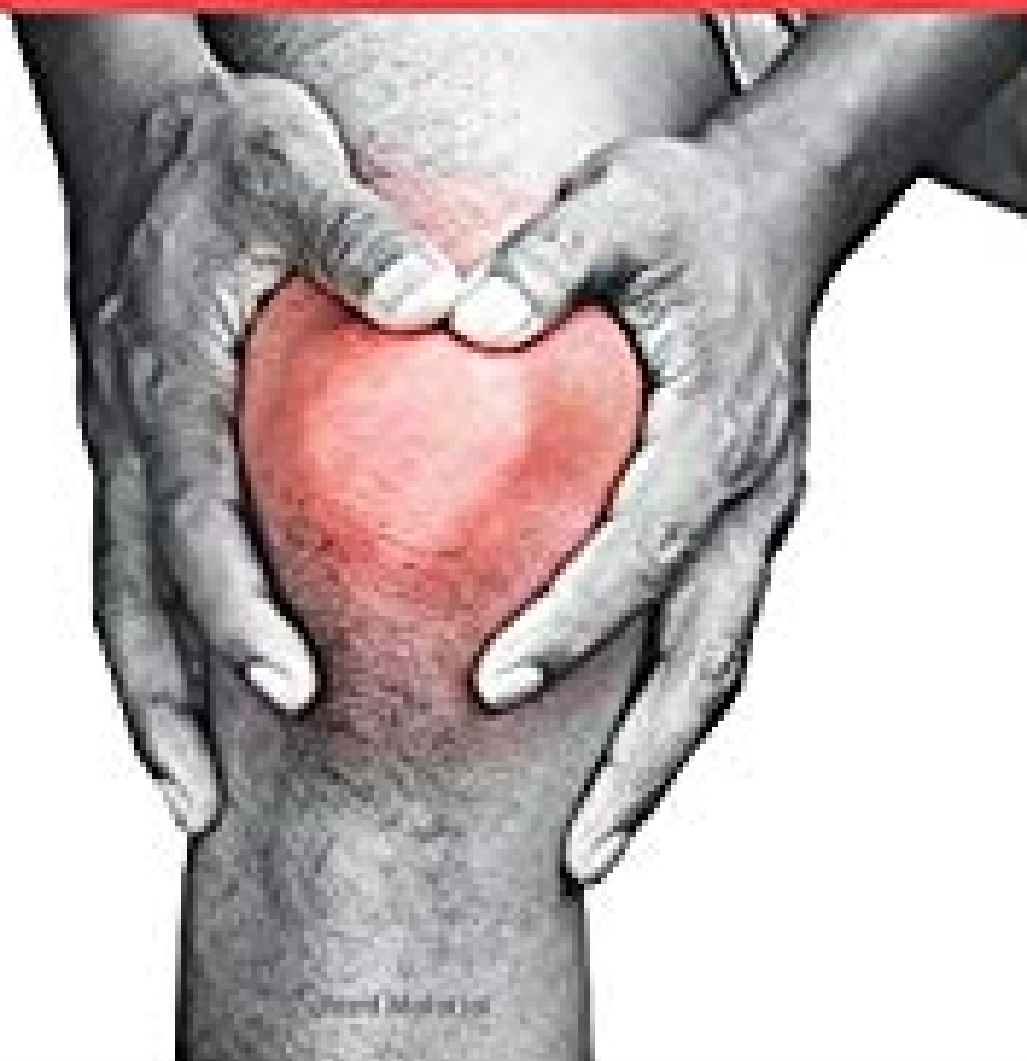


Tommy Fondy, M.Pd.



SPORT MASSAGE

Panduan Praktis Merawat
dan Mereposisi Cedera Tubuh



Tommy Fondy

Sport Massage: Panduan Praktis Merawat & Mereposisi Cedera Tubuh
(Indonesian Edition)



[continue reading](#)

Sinopsis: "Buku ini bermanfaat bagi siapa pun yang ingin menjaga kesegaran jasmani melalui salah satu metode relaksasi yang benar sebagai upaya menggapai gaya hidup yang prima. Bagi komunitas olahragawan, buku ini akan menjadi kebutuhan utama dalam meningkatkan dan menjaga prestasi. H. Yansen Jutalo, M.Pd. Cedera yang sering menjadi momok bagi atlet tidak selalu meninggalkan trauma apabila ditangani secara dini, teratur, dan ilmiah., Dosen FIK Universitas Negeri Jakarta "Buku semacam ini sangat dibutuhkan karena dewasa ini peran sport massage therapy tidak dapat dipisahkan dari plan latihan peningkatan prestasi seorang atlet." - Mohammad Bob Hasan, Ketua Umum PB PASI "Dengan mempelajari buku ini kita mengetahui bahwa therapeutic massage merupakan ilmu yang dapat dipelajari secara sistematis. Saya menyarankan agar para masseur maupun dosen massage Fakultas Ilmu Keolahragaan di perguruan tinggi di seluruh nusantara menjadikan buku ini sebagai salah satu buku referensi." - Dr." - Dr. Samsudin, M." - Jovinus Carolus Calvin Legawa, Pelatih Cabang Olahraga Polo Surroundings Nasional Ia sangat mengerti struktur syaraf dan otot, baik untuk perenggangan, pencegahan terjadinya cedera, maupun penyembuhan secara periodik. Berkat penanganannya, persiapan system latihan saya tidak terganggu." - Dedeh Erawati, M., Atlet Nasional Lari 100 m Gawang "Khusus untuk tim polo air flow, keberadaan Tommy Fondy sangat membantu kinerja atlet karena risiko cedera dalam olahraga polo surroundings sangat tinggi.Pd., Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, Ketua Umum PTMI (Perkumpulan Terapis Therapeutic massage Indonesia) "Tommy Fondy sudah beberapa kali membantu saya saat cedera akibat latihan teknik gawang, biasanya pada tungkai, lutut, hamstring, pergelangan kaki, dan bahu. Semoga Tommy Fondy tetap berkiprah membantu tim nasional maupun masyarakat pada umumnya.Pd.



[continue reading](#)



[continue reading](#)

download free Sport Massage: Panduan Praktis Merawat & Mereposisi Cedera Tubuh (Indonesian Edition) fb2

download free Sport Massage: Panduan Praktis Merawat & Mereposisi Cedera Tubuh (Indonesian Edition) fb2

[download On the Brink: The Inside Story of Fukushima Daiichi djvu](#)

[download free The Expat's Guide to Growing Old in Japan: What You Need to Know mobi](#)

[download free The Book of Secret Wisdom: The Prophetic Record of Human Destiny and Evolution pdf](#)