

He Decidido VIVIR 120 AÑOS

El antiguo secreto de la longevidad,
vitalidad y transformación de la vida

ILCHI LEE

LISTA DE MÁS VENDEDORAS DEL MÓN MÓN FINEST



Ilchi Lee

He Decidido Vivir 120 Años: El antiguo secreto de la longevidad, vitalidad y transformación de la vida (Spanish Edition)



[continue reading](#)

Si te retiras a los 65 años, puede que pienses que aún te quedan 20 años para relajarte y disfrutar de la vida. Pero, ¿y si te quedara más que eso? Durante la mayor parte de nuestras vidas, trabajamos arduamente en búsqueda del éxito, hasta que nos tenemos que enfrentar con el momento de la jubilación. Emeran Mayer, Christiane Northrup, Michael Baeckwith y el Dr. Ilchi Lee, autor con éxito de ventas según el New York Times y uno de los más renombrados profesores de meditación de nuestra época, te reta a repensar radicalmente tus ideas sobre el envejecimiento, la salud, la plenitud personal y lo que es posible alcanzar durante tu vida. Este anticipado libro ha sido apreciado y querido por importantes autores, incluyendo a Miguel Ruiz, la Dra. ¿Qué tal si te quedaran 40 o 50 años por vivir? ¿Haría alguna diferencia en la forma en que vives ahora? Como un visionario y maestro que ha globalizado la antigua tradición del cuerpo y la mente de Corea, Ilchi Lee establece un camino claro a un nuevo paradigma de la longevidad y el dominio de la vida. Pero la pregunta actual será: ¿podemos tener una vida que además de ser duradera sea plena? La respuesta de Lee es un contundente sí, y comienza con el poder de la elección, una práctica de autoconfianza y, más importante, un mayor sentido del propósito. Ilchi Lee afirma que puedes extender tu vida mucho más de lo que la mayoría de nosotros hemos aceptado como nuestro límite biológico, incluso hasta los 120 años. A través de la experiencia personal, historias conmovedoras, la sabiduría de una práctica holística antigua de Corea y las investigaciones actuales sobre la longevidad y la plenitud, Lee les muestra a los lectores cómo vivir a plenitud en cualquier edad y sin arrepentimientos. La inspiración y consejos prácticos que encontrarás en este libro te impulsarán a hacer los cambios necesarios para alcanzar una vida plena de 120 años, llena de vitalidad, pasión y propósito.



[continue reading](#)



[continue reading](#)

download He Decidido Vivir 120 Años: El antiguo secreto de la longevidad, vitalidad y transformación de la vida (Spanish Edition) pdf

download free He Decidido Vivir 120 Años: El antiguo secreto de la longevidad, vitalidad y transformación de la vida (Spanish Edition) epub

[download free Rejuvenaging: The Art and Science of Growing Older with Enthusiasm txt](#)
[download Prepping For Life: The balanced approach to personal security and family safety fb2](#)

[download free I've Decided to Live 120 Years Personal Workbook e-book](#)