

BESTSELLER NACIONAL

"Todos los investigadores en las Ciencias de la Nutrición se apoyan en el Dr. Campbell, uno de los gigantes en la materia. Este es uno de los libros más importantes sobre nutrición que se han escritos: leerlo puede salvar su vida."

-Dr. Dean Ornish

**EL ESTUDIO DE NUTRICIÓN MÁS COMPLETO
REALIZADO HASTA EL MOMENTO**

— EL —
**ESTUDIO
DE
CHINA**

**EFFECTOS ASOMBROSOS EN LA DIETA,
LA PÉRDIDA DE PESO Y LA SALUD
A LARGO PLAZO**

**DR. T. COLIN CAMPBELL Y
DR. THOMAS M. CAMPBELL II**

PRÓLOGO DE JOHN ROBBINS, AUTOR DE DIET FOR A NEW AMERICA

T. Colin Campbell Ph.D. and

El Estudio de China: El Estudio de Nutrición Más Completo Realizado Hasta el Momento; Efectos Asombrosos En La Dieta, La Pérdida de Peso y La Salud a Largo Plazo (Spanish Edition)



[continue reading](#)

With the Hispanic community struggling with obesity rates like never before¹; The China Research: Startling Implications for Diet plan, Weight-Loss and Long-term Wellness is the definitive resource for anyone considering a plant-based diet plan and, for this reason, greater than a half million people have found the book. For example, Hispanic girls have 2-3 instances the risk of having a higher body mass index (BMI) than Caucasian young ladies of the same age¹; This and many other facts almost demand a release of The China Research Spanish-translation edition. A plant-based diet can improve the health of a whole culture.



[continue reading](#)

Five Stars A publication that everybody should go through! Lo más impactante sera que la comunidad médica asume que nosotros los pacientes no deseamos hacer cambios en nuestras formas de alimentarnos, y si, si estamos dispuestos a cambiar, y sí, si siente uno mucho mejor al dejar de tomar leche de vaca, y comer proteínas de origen vegetal, y no no es difícil, realmente es delicioso y el cuerpo lo agradece, rápido te empiezas a sentir mejor y mejor cada día. mis mejores deseos para todos, se los recomiendo de una manera urgente. It actually could save your life!... INCREÍBLE Te hace ver desde otro punto el veganismo. Este libro salva vidas gracias a la informacion de este libro, mi salud mejoro, al principio lo hice por prevencion y despues de 2 meses de poner en practica lo estudiado, me di cuenta que me habia curado de mas de 4 problemas de salud, entre ellos: el nervio siatico, acido urico, agotamiento, un problema intimo (eyacuacion precoz) y me personally estoy dando cuenta que la depresion que he sufrido por mas de 15 anos, esta desapareciendo. este libro puede salvar vidas, si no me creen, ponganlo a prueba por 2 meses y ustedes deciden si es real o no. No sera un libro de recetas, pero la hija del Doctor Campbell, editó uno excelente así si de verdad quieren aprovechar los resultados de los estudios, se necesita ayuda para cocinar de acuerdo a los estudios., now in Spanish. Es un libro que con citas (por cada renglón) te explica el mundo real y te da detalles de cómo debería ser nuestra dieta para estar más sanos. Me encanto porque te habla con la verdad sin ningún tipo de mercadotecnia. Este no sera un libro de moda sera un libro científico. Vale la pena! leyendo solo las primeras paginas llamo mi atencion por compmeto Realmente recomiendo leer este libro. Saludos. Magnifico documental, información, investigación científica de la base . leyendo solo las primeras paginas llamo mi atencion por compmeto, lo recomiendo a todos aquellos que kieren llebar una vida mas sana Cambia completamente la visión de la nutrición occidental moderna Un referente obligado para todo aquel interesado en una alimentación y vida realmente sanas, basado en el estudio más grande alguna vez realizado a nivel mundial de la relación entre la nutrición y la salud. Magnifico documental, información, investigación científica de la base de la existencia saludable, la nutrición.. Sencillo y amigable experiencia el leerlo con gran apasionamiento por un bienestar genuine. Five Stars The very best book ever! ¡El libro hace el cambio más que delicioso. INTERESANTE Extraordinario cumple mis expectativas! Impresionante y revelador, como el sistema ha desvanecido, la simple verdad Por recomendación de un amigo, compre el libro, y de verdad sera muy inquietante como las grandes empresas nos han llevado a consumir repetitivamente proteínas dañinas para nuestro organismo, el libro explica con una claridad reveladora como el Estudio sobre las enfermedades en China y el impacto entre las diferentes dietas su relación con las enfermedades que más nos aquejan, cáncer, diabetes, obesidad, cardiopatías, cáncer de mama, etc. No es solo una moda o una forma más saludable de comer, es la cura a las enfermases degenerativas. Excelente contenido Muy bien explicado, muchos estudios ampliamente recomendado Open minded ideas Dr Campbell opened my mind to a whole new way of feeding on. Althouh I have been a vegetarian for more than 35 years, I chose to be a vegan since I examine this book!



[continue reading](#)

download [El Estudio de China: El Estudio de Nutrición Más Completo Realizado Hasta el Momento; Efectos Asombrosos En La Dieta, La Pérdida de Peso y La Salud a Largo Plazo \(Spanish Edition\) djvu](#)

download free [El Estudio de China: El Estudio de Nutrición Más Completo Realizado Hasta el Momento; Efectos Asombrosos En La Dieta, La Pérdida de Peso y La Salud a Largo Plazo \(Spanish Edition\) ebook](#)

[download The Safe and Sane Guide to Teenage Plastic Surgery pdf](#)

[download free Health At Every Size: The Surprising Truth About Your Weight ebook](#)

[download Blissful Bites: Uegan Meals That Nourish Mind, Body, and Planet fb2](#)